

Puasa dan Takwa: Jalan Menuju Hati yang Hidup

Penulis:

Ustaz Ridwan Nursalam, Lc., M.A.

(Kandidat Doktor King Saud University, KSA)

Diterbitkan Oleh:

**Tim Ilmiah Markaz Inayah Indonesia
Indonesian Community Care Center**



Khutbah pertama:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي شَرَعَ لِعِبَادِهِ صِيَامَ شَهْرِ رَمَضَانَ وَجَعَلَهُ مَوْسِمًا لِلرَّحْمَةِ وَالْمَغْفِرَةِ وَالْعِنَقِ مِنَ النَّيرانِ، أَمَّحْدُهُ سُبْحَانَهُ وَأَشْكُرُهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ، صَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم وَبَارَكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا﴾.

أَمَّا بَعْدُ؛ فَيَا عِبَادَ اللَّهِ، أَوْصِيكُمْ وَنَفْسِي بِتَقْوَى اللَّهِ، فَاتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ التَّقْوَى.

Ma'asyiral Muslimin rahimakumullah,

Allah mewajibkan puasa bukan sekadar menahan lapar dan dahaga, tetapi untuk melahirkan takwa dalam hati kita.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

"Wahai orang-orang yang beriman, diwajibkan atas kalian berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kalian agar kalian bertak." (QS. Al-Baqarah: 183).

Tujuan puasa adalah takwa, bukan hanya menahan makan dan minum, tetapi menahan diri dari dosa, bukan hanya ibadah tubuh, tetapi ibadah hati.

Saudara-saudaraku, ibadah yang hidup: lahir dan batin

Setiap ibadah memiliki dua sisi: lahir dan batin.

Shalat bukan hanya gerakan, tetapi khusyuk.

Puasa bukan hanya menahan lapar, tetapi menjaga lisan, hati, dan pandangan.

Rasulullah ﷺ bersabda:

«مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ

وَشْرَابَهُ»

"Barang siapa tidak meninggalkan perkataan dusta dan perbuatan buruk, maka Allah tidak butuh ia meninggalkan makan dan minumannya." (HR al bukhori).

Artinya, jika seseorang berpuasa tetapi lisannya berdusta, matanya melihat yang haram, hatinya dipenuhi maksiat, maka ia kehilangan ruh puasa.

Ia hanya lapar, tetapi belum tentu bertakwa.

Jamaah yang dimuliakan Allah,

Puasa yang benar adalah puasa yang menghidupkan hati dan mendekatkan kepada Allah.

Rasulullah ﷺ bersabda:

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Barang siapa berpuasa Ramadan dengan iman dan mengharap pahala, diampuni dosa-dosanya yang telah lalu." (HR al bukhori muslim).

Dengan iman dan mengharap pahala - itulah puasa yang melahirkan takwa.

Puasa seperti ini menjadikan hati lembut, mudah khusyuk, mudah bersedekah, dan mudah bertaubat.

Saudara-saudaraku,

Ada kenikmatan dalam ibadah yang hanya dirasakan oleh hati yang hidup.

Rasulullah ﷺ shalat malam hingga bengkak kakinya. Ketika ditanya, beliau menjawab:

«أَفَلَا أَكُونُ عَبْدًا شَكُورًا»

"Tidakkah aku ingin menjadi hamba yang bersyukur." (HR al bukhori muslim).

Inilah kenikmatan ibadah.

Jika hati hidup, ibadah terasa nikmat.

Jika hati mati, ibadah terasa berat.

وَأَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ لِي وَلَكُمْ، فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ

الرَّحِيمُ.

Khutbah kedua:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ،
وَنَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَنَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
ﷺ، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.

قَالَ اللَّهُ تَعَالَى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَلْتَنْظُرْ نَفْسٌ مَّا
قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ﴾

Ma'asyiral Muslimin rahimakumullah,

Allah menjadikan takwa sebagai sebab semua kebaikan.

Allah berfirman:

﴿وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ﴿١﴾ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ﴿٢﴾﴾

"Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan memberinya jalan keluar dan rezeki dari arah yang tidak disangka." (QS Ath thalak: 2-3)

Dan Allah berfirman:

﴿إِنَّ اللَّهَ مَعَ الَّذِينَ اتَّقَوْا وَالَّذِينَ هُمْ مُحْسِنُونَ﴾

"Sesungguhnya Allah Bersama orang-orang yang bertakwa dan orang-orang yang berbuat baik." (QS An nahl: 128).

Ibnu Mas'ud رَضِيَ اللهُ عَنْهُ berkata tentang takwa:

أَنْ يُطَاعَ فَلَا يُعْصَى، وَبُذَكَرَ فَلَا يُنْسَى، وَيُشْكَرُ فَلَا يُكْفَرُ.

"Agar Dia ditaati dan tidak didurhakai, diingat dan tidak dilupakan, serta disyukuri dan tidak diingkari."

Jamaah yang dimuliakan Allah, Bagaimana Meraih Takwa di Ramadan?

Takwa diraih dengan: memperbanyak Al-Qur'an, menjaga lisan, menjaga pandangan, memperbanyak sedekah, meninggalkan dosa.

Ramadan adalah madrasah takwa. Selama 30 hari Allah mendidik hati kita.

Saudaraku, Jangan Biarkan Pahala Bocor

Pahala puasa bisa hilang karena dosa: ghibah, dusta, pandangan haram, waktu terbuang sia-sia.

Jangan biarkan Ramadan berlalu tanpa perubahan.

﴿إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ
وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا﴾

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى
آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا، وَاكْفِرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا، وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ.
اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ إِيمَانًا لَا يَرْتَدُّ، وَيَقِينًا لَا يَزُولُ، وَقَلْبًا خَاشِعًا، وَلِسَانًا ذَاكِرًا،
وَعَمَلًا صَالِحًا مُتَقَبَّلًا.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الْمُحَافِظِينَ عَلَى الصَّلَاةِ، الْقَائِمِينَ بِهَا حَقَّ الْقِيَامِ،
الْخَاشِعِينَ فِيهَا، الْمُسْتَقِيمِينَ بَعْدَهَا. اللَّهُمَّ اجْعَلِ الصَّلَاةَ قُرَّةَ أَعْيُنِنَا، وَنُورَ
قُلُوبِنَا، وَسَبَبَ صَالِحِ أَحْوَالِنَا.

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لَنَا دِينَنَا الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِنَا، وَأَصْلِحْ لَنَا دُنْيَانَا الَّتِي
فِيهَا مَعَاشِنَا، وَأَصْلِحْ لَنَا آخِرَتَنَا الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادُنَا، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لَنَا
فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لَنَا مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

اللَّهُمَّ ارْفَعْ عَن أُمَّتِنَا أَلْغَمَ وَالْبَلَاءَ، وَأَلْفِتَنَ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا بَطَنَ.
اللَّهُمَّ أَنْصُرْ إِخْوَانَنَا الْمُسْتَضْعَفِينَ فِي كُلِّ مَكَانٍ، وَأَشْفِ مَرَضَانَا، وَارْحَمْ
مُوتَانَا، وَفَرِّجْ هَمَّ الْمَهْمُومِينَ، وَنَفْسَ كُرْبِ الْمَكْرُوبِينَ، وَأَقْضِ الدَّيْنَ عَنِ
الْمُدِينِينَ.

اللَّهُمَّ وَفِّقْ وُلاةَ أُمُورِنَا لِمَا نُحِبُّ وَتَرْضَى، وَخُذْ بِنَوَاصِيهِمْ لِلْبِرِّ
وَالْتَّقْوَى، وَاجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا مُطْمَئِنًّا وَسَائِرَ بِلَادِ الْمُسْلِمِينَ.

رَبَّنَا لَا تَرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا، وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ
أَنْتَ الْوَهَّابُ.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

وَصَلِّ اللَّهُمَّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ.





Silahkan klik & Follow link berikut:



markazinayahofficial



@markazinayah



t.me/markaz_inayah



@markazinayah



@markazinayah



add/markaz_inayah



pin.it/27A9yFJT5



@markazinayah



@markazinayah



www.markazinayah.com



+6285333345252