

# Agar Allah Menjagamu

## Doa & Zikir Selama Perjalanan Umrah & Haji

TIM ILMIAH
INDONESIAN COMMUNITY CARE CENTER

مركز العناية بالجالية الإندونيسية
Indonesian Community Care Center

مكتب النسيم
دعوة و إرشاد

# Muqaddimah

Segala puji bagi Allah, salawat dan salam teruntuk Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam, para istri beliau, keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Perjalanan untuk umrah dan haji adalah perjalanan suci. Di dalamnya terdapat banyak kesempatan terkabulnya doa. Selain dalam perjalanan, para jamaah juga akan singgah di tempat-tempat mustajab dan akan melewati waktu-waktu mulia.

Ya, terlalu berharga jika semua itu tidak dimanfaatkan sebaik mungkin. Kita makhluk lemah yang membutuhkan kekuatan Allah, kita banyak berdosa yang sangat memerlukan ampunanNya, kita juga hidup di zaman fitnah yang akan tersesat tanpa bimbingan dan petunjukNya.

Buku kecil ini memuat doa dan zikir yang akan mengiringi perjalanan istimewa Anda. Kami sajikan dengan merujuk kepada al-Quran atau hadits yang shahih atau hasan. Kami sertakan pula terjemahannya agar doa yang dipanjatkan lebih bisa dihayati dan diresapi.

Besar harapan kami, kiranya hari-hari para jamaah senantiasa dihiasi dengan zikir dan doa tulus, sehingga akan menjadi perjalanan yang penuh makna dengan hati yang tertaut erat dengan Allah yang Mahatinggi lagi Mahamulia. Semoga Allah senantiasa melindungi dan menjaga kita, seperti yang Dia janjikan. Amin.

Riyadh, Rabiul Awwal 1436 H

**Tim Ilmiah**

**Indonesian Community Care Center**

# Daftar Isi


MUQADDIMAH III

BEPERGIAN 1

A. Adab bepergian 2

B. Doa bepergian 4

DOA &ZIKIR KESEHARIAN 7

A. Sebelum tidur 8

B. Mimpi buruk 11

C. Terbangun pada malam hari 11

D. Bangun tidur 12

E. Masuk WC 13

F. Keluar WC 13

G. Sebelum wudhu 13

H. Setelah wudhu 14

I. Keluar rumah 14

J. Masuk rumah 15

K. Ketika azan dan sesudahnya 16

L. Masuk masjid 18

M. Keluar masjid 19

N. Sebelum makan 19

O. Setelah makan 20
P. Ziarah kubur 20

ZIKIR SETELAH SHALAT 23

DOA & DZIKIR PAGI & SORE 31
A. Dibaca pada pagi dan sore hari 32
B. Dibaca khusus pada pagi hari 39
C. Doa khusus pada sore hari 43

DOA & ZIKIR UMRAH & HAJI 47
A. Ihram umrah 48
B. Ihram haji 48
C. Ihram umrah dan haji 48
D. Talbiyah 49
E. Masuk Masjidil Haram 49
F. Thawaf 50
G. Menuju Maqam Ibrahim 51
H. Menuju Shafa 51
I. Di atas bukit Shafa dan Marwah 52
J. Di Arafah 53
K. Melontar jumrah 53
L. Minum Air Zam-zam 54

DOA & ZIKIR UMUM 55
A. Adab berdoa 56
B. Doa dan zikir 57

SHALAT JENAZAH 95

DOA DAN ZIKIR
SELAMA PERJALANAN
UMRAH & HAJI

# BEPERGIAN



## A. Adab bepergian

1. Mempersiapkan bekal materi dan nonmateri [ketakwaan] yang dibutuhkan selama perjalanan.
2. Berwasiat untuk keluarga yang ditinggalkan dan menyelesaikan amanah atau melimpahkan tanggung jawab kepada orang yang bisa dipercaya.
3. Mendoakan keluarga dan kerabat yang ditinggalkan.
4. Melaksanakan shalat dua rakaat di masjid/rumah sebelum dan setibanya dari perjalanan.
5. Membaca doa keluar rumah
6. Tidak melakukan perjalanan sendiri dan memilih teman saleh untuk menemani.
7. Bila rombongan terdiri dari tiga

orang atau lebih, menunjuk salah satu sebagai pemimpin perjalanan.

8. Mendengar dan taat kepada pemimpin perjalanan.
9. Bagi wanita, harus didampingi oleh mahramnya selama perjalanan.
10. Membaca doa dan zikir yang berkaitan dengan perjalanan.
11. Memperbanyak doa, karena doa musafir mustajab.
12. Menjauhi perkataan dan perbuatan yang mengandung dosa.

## B. Doa bepergian

**1.** Ketika berangkat

اللَّهُ أَكْبَر اللَّهُ أَكْبَر اللَّهُ أَكْبَر

((سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا، وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ)) اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِيْ سَفَرِنَا هَذَا البِرَّ والتَّقْوَى، ومِنَ العَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، والخَلِيفَةُ فِي الأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ المَنْظَرِ، وسُوءِ

المُنْقَلَبِ فِي المَالِ والأَهْلِ.

*Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, «Maha Suci Allah yang telah menundukkan [kendaraan] ini untuk kami, sementara kami sebelumnya tidak menguasainya dan kepada Rabb kamilah kami kembali» Ya Allah, kami memohon kepadaMu kebaikan dan ketakwaan dalam perjalanan kami ini, serta apa yang Engkau ridhai dari amal perbuatan. Ya Allah, mudahkanlah perjalanan kami dan dekatkanlah jaraknya. Ya Allah, Engkaulah yang mengiringi dalam perjalanan ini dan pemelihara keluarga. Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kesulitan dalam perjalanan, pemandangan buruk, dan perubahan buruk dalam harta dan keluarga.*[1]

**2.** Ketika singgah di suatu tempat

أَعُــوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

*Aku berlindung kepada firman Allah yang sempurna dari kejahatan yang diciptakanNya.*[2]

**3.** Ketika pulang

Membaca doa keberangkatan, dan ketika masuk perbatasan kota asal ditambah:

آيِبُوْنَ، تَائِبُوْنَ، عَــابِدُوْنَ، لِرَبِّنَــا حَامِدُوْنَ.

*Kembali [dengan kebaikan], bertaubat [dari dosa], beribadah [dengan ikhlas], hanya untuk Rabb kami, kami memuji.*[3]

# DOA DAN ZIKIR KESEHARIAN



# A. Sebelum Tidur

- **Disunnahkan menutup pintu dan bejana, mematikan api, berwudhu, mengibaskan sprei, dan berbaring di atas sisi kanan.**

1. Mengumpulkan kedua telapak tangan dan meniupnya, kemudian membaca surat al-Ikhlas, surat al-Falaq, dan surat an-Nas. Selanjutnya telapak tangan di usapkan ke kepala dan anggota badan yang mudah dijangkau. Dilakukan 3 kali.[4]
2. Membaca ayat Kursi.[5]

اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لاَ
تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَهُ مَـــــا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَـــا فِي الأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَـا

بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلاَ يُحِيطُوْنَ
بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضَ وَلاَ يَئُوْدُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ.

*Allah itu tiada Tuhan [yang benar] selain Dia, Maha hidup dan Maha terjaga. Tidak terkena kantuk tidak pula tidur. MilikNya segala yang ada di langit dan di bumi. Siapa yang dapat memberi syafaat di sisinya kecuali dengan izinNya. Allah mengetahui apa yang ada di depan dan di belakang mereka. Mereka tidak menguasai sedikit saja dari ilmuNya kecuali dengan kehendakNya. Kursi Allah mencakup langit dan bumi. Allah tidak merasa berat menjaga keduanya, dan Allah Maha tinggi lagi Maha agung.*

3. Membaca: (*Subhanallah*) 33 kali, (*Alhamdulillah*) 33 kali, dan (*Allahu Akbar*) 34 kali.[6]

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوْتُ وَأَحْيَا.

*Dengan namaMu ya Allah aku mati dan hidup.*[7]

بِاسْمِكَ رَبِّيْ وَضَعْتُ جَنْبِيْ، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِيْنَ.

*Dengan namaMu wahai Rabbku, aku rebahkan tubuhku dan dengan [kekuatan] Mu pula aku mengangkatnya. Jika Engkau tahan jiwaku, maka sayangi ia, namun jika Engkau mengembalikannya, maka jagalah sebagaimana Engkau menjaga hamba-hambaMu yang saleh.*[8]

## B. Mimpi buruk

- **Disunnahkan membaca taawudz (*a'udzu billahi minasy-syaithanir rajim*), meludah ke kiri 3 kali, bangun dan shalat, serta mengubah posisi tidur.**

## C. Terbangun pada malam hari

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ
المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ، الحَمْدُ لِلَّهِ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ، وَلاَ إِلَهَ
إِلاَّ اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ
إِلاَّ بِاللَّهِ.

*Tidak ada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tidak ada sekutu baginya. Hanya milikNyalah segala kerajaan dan pujian, Yang Mahakuasa atas segala*

*sesuatu. Segala puji bagi Allah, Mahasuci Allah, Tidak ada sesembahan yang benar kecuali Allah, Allah Mahabesar, tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah.*[9]

- **Disunnahkan memohon ampun kepada Allah, berdoa, dan shalat.**

## D. Bangun tidur

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا،
وَإِلَيْهِ النُّشُوْرُ.

*Segala puji bagi Allah yang telah menghidupkan kami setelah mematikan kami dan kepadaNya tempat kembali.*[10]

- **Disunnahkan mengusap wajah agar kantuknya hilang, bersiwak (menggosok gigi), dan membaca 10 ayat terakhir surat Ali Imran.**

## E. Masuk WC

Mendahulukan kaki kiri dan membaca:

اللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari setan laki-laki dan setan perempuan.*[11]

## F. Keluar WC

Mendahulukan kaki kanan dan membaca:

غُفْرَانَكَ.

*[Aku memohon] ampunanMu.*[12]

## G. Sebelum wudhu

بِسْمِ اللهِ.

*Dengan nama Allah.*[13]

## H. Setelah wudhu

أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، وأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّـداً عَبْدُهُ ورَسُوْلُه، اللَّهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ، واجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ.

*Aku bersaksi bahwa tidak ada sesembahan [yang benar] kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba dan utusannya.*[14] *Ya Allah, jadikan aku termasuk orang-orang yang bertaubat dan jadikan aku di antara orang-orang yang bersuci.*[15]

## I. Keluar rumah

بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ.

*Dengan nama Allah, aku bertawakal kepadaNya, tiada daya dan kekuatan melainkan dengan Allah.*[16]

## J. Masuk rumah

Mengucapkan salam dan berzikir kepada Allah. Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda:

> *"Apabila seseorang masuk ke dalam rumahnya lalu ia menyebut nama Allah (yaitu membaca basmalah) ketika masuk dan ketika dia makan, setan akan berkata, "Tidak ada tempat menginap dan makan malam bagi kalian." Dan jika ia masuk rumah lalu tidak menyebut nama Allah ketika masuk, niscaya setan berkata, "Kalian mendapatkan tempat menginap." Jika ia lupa juga menyebut nama Allah ketika makan, setan akan berkata lagi, "Kalian mendapatkan tempat menginap dan makan malam."*[17]

## K. Ketika azan dan sesudahnya

**1.** Ketika mendengarkan azan

- **Dianjurkan mengikuti apa yang diucapkan muazin, kecuali pada saat muazin mengucapkan:**[18]

[حَيَّ عَلَى الصَّلاَةِ]

dan [حَيَّ عَلَى الفَلاَحِ]

Maka dijawab:

لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ.

**2.** Setelah azan selesai

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَـــا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيْمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيْمَ، إِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْدٌ،

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَـــــلى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيْمَ، إِنَّك حَمِيْدٌ مَجِيْد.

*Ya Allah, bersalawatlah kepada Muhammad dan kepada keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau bersalawat kepada Ibrahim dan kepada keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha terpuji lagi Mahamulia. Ya Allah, berkahilah Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau berkahi Ibrahim dan keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha terpuji lagi Mahamulia.*[19]

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّـــــامَّةِ، وَالصَّلاةِ القَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّداً الوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ، وابْعَثْهُ مَقَـــــاماً مَحْمُوْداً الَّذِيْ وَعَدْتَهُ.

*Ya Allah pemilik dakwah [tauhid] yang sempurna ini dan shalat yang tegak abadi, berilah Muhammad wasilah [derajat di surga] dan keutamaan, bangkitkanlah beliau di tempat terpuji yang Engkau janjikan.*[20]

## L. Masuk masjid

Mendahulukan kaki kanan dan berdoa:

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِيْ أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

*Ya Allah, bukakanlah untukku pintu-pintu rahmatMu.*[21]

## M. Keluar masjid

Mendahulukan kaki kiri dan berdoa:

اللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ.

*Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepadaMu bagian dari rezekiMu.*[22]

## N. Sebelum makan

بِسْمِ اللهِ.

*Dengan nama Allah.*[23]

Jika lupa berdoa di awal, maka membaca:

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ.

*Dengan nama Allah di awal [makan] dan di akhirnya.*[24]

- **Disunnahkan mencuci tangan terlebih dahulu, memakai tangan kanan, dan mengambil makanan terdekat ketika makan bersama.**

## O. Setelah makan

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيْرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيْهِ، غَيْرِ مَكْفِيٍّ وَلاَ مُوَدَّعٍ وَلاَ مُسْتَغْنًى عَنْهُ، رَبَّنَا.

*Segala puji bagi Allah pujian yang banyak, baik, dan diberkahi, Allah yang tidak perlu dicukupi, tidak mungkin ditinggalkan, dan selalu dibutuhkan. Wahai Tuhan kami.*[25]

## P. Ziarah kubur

السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِيْنَ وَالْمُسْلِمِيْنَ، وَيَرْحَمُ اللّٰهُ

الْمُسْتَقْدِمِيْنَ مِنَّا وَالْمُسْتَأْخِرِيْنَ، وَإِنَّا إِنْ شَـــاءَ اللّٰهُ بِكُمْ لَلَاحِقُوْنَ، أَسْأَلُ اللّٰهَ لَنَا وَلَكُمُ الْعَافِيَةَ.

*Semoga keselamatan tercurah kepada kalian, wahai penghuni kubur, dari [golongan] orang-orang beriman dan orang-orang Islam, semoga Allah mengasihi orang-orang yang mendahului kami dan orang-orang yang datang belakangan. Kami dengan izin Allah akan menyusul kalian, kami meminta keselamatan untuk kami dan kalian.*[26]

*Lemahnya derajat hadits doa atau zikir pada aktivitas tertentu bukan berarti larangan berdoa atau berzikir di dalamnya, karena secara umum Allah memerintahkan kita untuk banyak berdoa dan berzikir.*

DOA DAN ZIKIR
SELAMA PERJALANAN
UMRAH & HAJI

# ZIKIR SETELAH SHALAT



أَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ. [3 kali]

*Aku memohon ampun kepada Allah.*[27]

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلاَمُ وَمِنْكَ السَّلاَمُ، تَبَارَكْتَ ذَا الْجَلاَلِ وَالْإِكْرَامِ.

*Ya Allah, Engkaulah Maha penyelamat, dariMu segala keselamatan, Engkau Mahatinggi wahai Dzat yang memiliki kemuliaan dan penghormatan.*[28]

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللهُمَّ لاَ مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلاَ مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلاَ يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

*Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kerajaan dan pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Ya Allah. Tidak ada yang dapat mencegah sesuatu yang Engkau beri, tidak ada pula yang dapat memberi apa yang Engkau cegah, dan kekayaan seseorang tidak bermanfaat baginya dalam [menghadapi siksa]Mu.*[29]

لاَ إِلَهَ إِلاَ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَ بِاللّٰهِ، لاَ إِلَهَ إِلاَ اللّٰهُ، وَلاَ نَعْبُدُ إِلاَ إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَـاءُ الْحَسَنُ، لاَ إِلَهَ إِلاَ اللّٰهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ.

*Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kerajaan dan pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Ya Allah. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan Allah. Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah, kami tidak menyembah kecuali kepadaNya. milikNya segala kenikmatan, keutamaan, dan pujian yang baik. Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah, kami memurnikan agama hanya untukNya meski orang-orang kafir membenci.*[30]

سُبْحَانَ اللهِ. [33 kali]

*Mahasuci Allah.*

الْحَمْدُ لِلّٰهِ. [33 kali]

*Segala puji bagi Allah.*

اللهُ أَكْبَرُ. [33 kali]

*Allah Mahabesar.*

لاَ إِلَهَ إِلاَ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

*Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kerajaan dan pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.*[31]

Membaca surat al-Ikhlas, surat al-Falaq, dan surat an-Nas.

Membaca ayat kursi:

اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لاَ تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَهُ مَـــــــا فِي السَّمَوَاتِ وَمَـــا فِي الأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَـا

بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلاَ يُحِيطُوْنَ
بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضَ وَلاَ يَئُوْدُهُ

*Allah itu tiada Tuhan [yang benar] selain Dia, Maha hidup dan Maha terjaga. Tidak terkena kantuk tidak pula tidur. MilikNya segala yang ada di langit dan di bumi. Siapa yang dapat memberi syafaat di sisinya kecuali dengan izinNya. Allah mengetahui apa yang ada di depan dan di belakang mereka. Mereka tidak menguasai sedikit saja dari ilmuNya kecuali dengan kehendakNya. Kursi Allah mencakup langit dan bumi. Allah tidak merasa berat menjaga keduanya, dan Allah Mahatinggi lagi Mahaagung.*

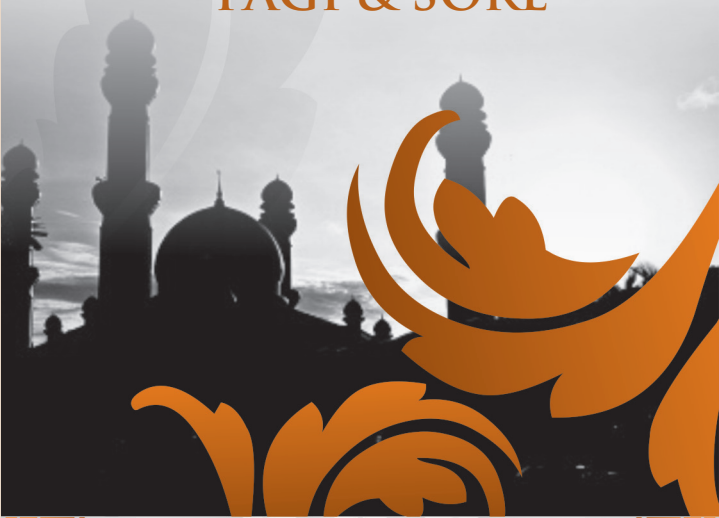
اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ،
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

*Ya Allah, bantulah aku untuk selalu mengingatMu, bersyukur kepadaMu, danbaik dalam beribadah kepadaMu.*[32]

*Ibnu Qayyim berkata, "Orang yang sudah selesai shalat, lalu berzikir, bertahlil, bertasbih, memuji Allah, dan mengagungkanNya dengan zikir yang dituntunkan setelah shalat disunnahkan untuk membaca salawat kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam dan berdoa sesuai keinginannya. Doanya ini setelah ibadah kedua yaitu zikir, bukan langsung setelah shalat ... Sebagaimana disebutkan dalam hadits Fadhalah bin Ubaid: 'Jika salah seorang di antara kalian selesai shalat, maka hendaklah memulai dengan memuji Allah lalu bersalawat kepada Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, kemudian berdoa sesuai keinginannya.' Tirmidzi berkata, 'Hadits shahih.'" [Zadul Ma'ad, 1/250]*

DOA DAN ZIKIR
SELAMA PERJALANAN
UMRAH & HAJI

# DOA & DZIKIR PAGI & SORE



## A. Dibaca pada pagi dan sore hari

Membaca ayat Kursi:

اللَّهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لاَ
تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلاَ نَوْمٌ لَهُ مَـــــا فِي
السَّمَوَاتِ وَمَـــا فِي الأَرْضِ مَنْ ذَا
الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلاَّ بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَـا
بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَـا خَلْفَهُمْ وَلاَ يُحِيْطُوْنَ
بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلاَّ بِمَـا شَـاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضَ وَلاَ يَؤُوْدُهُ
حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ.

*Allah itu tiada Tuhan [yang benar] selain Dia, Maha hidup dan Maha terjaga. Tidak terkena kantuk tidak pula tidur. MilikNya segala yang ada di langit dan di bumi. Siapa yang dapat memberi syafaat di sisinya kecuali dengan izinNya. Allah mengetahui apa yang ada di depan dan di belakang mereka. Mereka tidak menguasai sedikit saja dari ilmuNya kecuali dengan kehendakNya. Kursi Allah mencakup langit dan bumi. Allah tidak merasa berat menjaga keduanya, dan Allah Maha tinggi lagi Maha agung.*

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّيْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِيْ وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَـــا صَنَعْتُ، أَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وأَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَـاغْفِرْ لِيْ فَـإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلاَّ أَنْتَ.

*Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, tiada sesembahan yang benar kecuali Engkau, Engkau yang menciptakanku dan aku adalah hambaMu, aku akan tetap di atas perjanjian dan janjiMu semampuku. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan apa saja yang aku perbuat. Aku mengakui kenikmatanMu untukku dan aku mengakui dosaku, maka ampunilah aku, karena sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.*[33]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِيْ دِيْنِيْ وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِيْ، وَمَالِيْ، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِيْ، وَآمِنْ رَوْعَاتِيْ، اللَّهُمَّ احْفَظْنِيْ مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِيْ، وَعَنْ يَمِيْنِيْ،

وَعَنْ شِمَـــــالِيْ، وَمِنْ فَوْقِيْ، وَأَعُوْذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِيْ.

*Ya Allah, aku memohon kepadaMu ampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, aku memohon kepadaMu ampunan dan keselamatan pada agama, dunia, keluarga, dan hartaku. Ya Allah, tutuplah aurat/aibku dan beri rasa aman pada rasa takutku. Ya Allah, jagalah aku dari depan, belakang, samping kanan, samping kiri, dan atasku. Aku berlindung kepada keagunganMu, agar aku tidak dicelakai dari bawahku.*[34]

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِيْ سُوْءاً، أَوْ أَجُرَّهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

*Ya Allah, Dzat yang Maha mengetahui hal yang gaib dan yang tampak, pencipta langit dan bumi, pemilik segala sesuatu dan penguasanya, aku bersaksi bahwa tiada sesembahan yang benar kecuali Engkau. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan diriku, kejahatan setan dan sekutunya, agar tidak mendatangkan keburukan kepada diriku sendiri atau kepada muslim lainnya.*[35]

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِيْ لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الأَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَـــاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ.

*Dengan nama Allah yang bersama namaNya tidak ada sesuatupun yang membahayakan, baik di bumi maupun di langit. Dia Maha mendengar lagi Maha mengetahui.*[36]

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالإِسْلاَمِ دِيْـــــناً، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا.

*Aku rela Allah sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Muhammad sebagai nabiku.*[37]

يَا حَيُّ يَا قَيُّـــــومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ،
أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلاَ تَكِلْنِيْ إِلَى
نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ.

*Wahai Dzat yang Mahahidup lagi Maha menjaga, dengan kasih sayangMu aku memohon pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan janganlah Engkau serahkan aku pada diriku sendiri walau sekejap mata.*[38]

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ. [100 kali dalam sehari]

*Mahasuci Allah dengan memujinya.*[39]

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيْرٌ. [10 kali]

*Tiada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kekuasaan, milikNya pula segala pujian, dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu.*[40]

## B. Dibaca khusus pada pagi hari

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ،

بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوْءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

*Kami memasuki pagi ini dan segala kekuasaan milik Allah, segala puji bagi Allah, Tidak ada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kekuasaan, miliknya pula segala pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Wahai Tuhanku, aku memohon kebaikan apa yang ada pada hari ini dan kebaikan apa yang ada sesudahnya, aku berlindung dari keburukan apa yang ada di hari ini dan keburukan apa yang ada sesudahnya. Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan, masa tua yang buruk. Tuhanku, aku berlindung kepadaMu dari siksa di neraka dan siksa di alam kubur.*[41]

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوْتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُوْرُ.

*Ya Allah, dengan [kenikmatan]Mu kami memasuki pagi, dengan [kenikmatan]Mu kami memasuki sore, dengan [perlindungan]Mu kami hidup, dengan [penjagaan]Mu kami mati, dan kepadaMu (semua makhluk) akan dibangkitkan.*[42]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلاَئِكَتَكَ، وَجَمِيْعَ خَلْقِكَ، أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ وَحْدَكَ لاَ شَرِيْكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّداً عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ. [4 kali]

*Ya Allah, sesungguhnya aku memasuki pagi ini dengan mempersaksikanMu, mempersaksikan para pembawa arasyMu, para MalaikatMu, dan seluruh makhlukMu bahwa Engkaulah Allah, tiada sesembahan yang benar kecuali Engkau semata, tiada sekutu bagiMu, dan bahwa Muhammad adalah hamba dan utusanMu.*[43]

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الإِسْلاَمِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الإِخْلاَصِ، وعَلَى دِيْنِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ -صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيْمَ، حَنِيْفاً مُسْلِماً وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ.

*Kami memasuki pagi ini di atas kesucian Islam, di atas kalimat keikhlasan [laa ilaaha illallah], di atas agama Nabi kami Muhammad shallallahu ‹alaihi wasallam, dan di atas ajaran Nabi kami Ibrahim yang lurus, berserah diri, dan bukan dari golongan orang-orang musyrik.*[44]

سُبْحَـــــانَ اللّٰهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ،
وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

[3 kali]

*Mahasuci Allah, aku memujiNya dengan pujian sebanyak makhlukNya, sejauh kerelaanNya, seberat timbangan arsyNya dan sebanyak tinta kalimatNya.*[45]

## C. Doa khusus pada sore hari

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلّٰهِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ،
لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيْرٌ، رَبِّ أَسْـــأَلُكَ خَيْرَ مَـــا فِيْ هَذِهِ

اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْ هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

*Kami memasuki sore ini dan segala kekuasaan milik Allah, segala puji bagi Allah, Tidak ada sesembahan yang benar kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya, milikNya segala kekuasaan, miliknya pula segala pujian, Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Wahai Rabbku, aku memohon kebaikan apa yang ada di malam ini dan kebaikan apa yang ada sesudahnya, aku berlindung dari keburukan apa yang ada di malam ini dan keburukan apa yang ada sesudahnya. Wahai Rabbku, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan, masa tua yang buruk. Wahai Rabbku, aku*

*berlindung kepadaMu dari siksa di neraka dan siksa di alam kubur.*[46]

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوْتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيْرُ.

*Ya Allah, dengan [kenikmatan]Mu kami memasuki sore, dengan [kenikmatan]Mu kami memasuki pagi, dengan [perlindungan]Mu kami hidup, dengan [penjagaan]Mu kami mati, dan kepadaMu tempat kembali.*[47]

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

*Aku berlindung kepada kalimat Allah yang sempurna dari kejahatan apa yang Dia ciptakan.*[48]

*Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda, "Allah Azza wajalla berfirman, 'Aku di sisi persangkaan hambaKu terhadapKu, jika ia menyebutKu dalam dirinya, maka Aku akan menyebutnya dalam diriKu, jika ia menyebutKu di hadapan suatu kaum, maka Aku akan menyebutnya di hadapan kaum yang lebih baik daripada kaumnya, jika ia mendekat sejengkal kepadaKu, maka Aku akan mendekat kepadanya sehasta, jika ia mendekat kepadaKu sehasta, maka Aku akan mendekat kepadanya sedepa, dan jika ia datang kepadaKu dengan berjalan, maka Aku akan datang kepadanya dengan berlari.'" [HR. Muslim]*

DOA DAN ZIKIR
SELAMA PERJALANAN
UMRAH & HAJI

# DOA DAN ZIKIR UMRAH DAN HAJI



## A. Ihram umrah

لَبَّيْكَ عُمْرَةً.

*Kusambut panggilanMu untuk melaksanakan umrah.*

## B. Ihram haji

لَبَّيْكَ حَجًّا.

*Kusambut panggilanMu untuk melaksanakan haji.*

## C. Ihram umrah dan haji

لَبَّيْكَ عُمْرَةً وَحَجًّا.

*Kusambut panggilanMu untuk melaksanakan umrah dan haji.*

## D. Talbiyah

لَبَّيْكَ الَّـــلهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لاَ شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لاَ شَرِيْكَ لَكَ.

*Kusambut panggilanMu ya Allah, kusambut panggilanMu, tiada sekutu bagiMu, ku sambut panggilanMu, sesungguhnya segala puji, nikmat, dan kerajaan adalah milikMu, tiada sekutu bagiMu.*

## E. Masuk Masjidil Haram

Mendahulukan kaki kanan dan berdoa:

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِيْ أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

*Ya Allah, bukakanlah untukku pintu-pintu rahmatMu.*

## F. Thawaf

1. Ketika mengawali thawaf di Hajar Aswad

بِاسْمِ اللهِ وَاللهُ أَكْبَرُ.

*Dengan nama Allah, Allah Mahabesar.*[49]

2. Saat thawaf

Memperbanyak doa, zikir, atau membaca al-Quran.

3. Antara Rukun Yamani dan Hajar Aswad

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

*Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, serta lindungilah kami dari siksa api neraka.*[50]

4. Setiap kali melewati Hajar Aswad pada putaran berikutnya

اللّٰهُ أَكْبَرُ.

*Allah Mahabesar.*

## G. Menuju Maqam Ibrahim

وَاتَّخِذُوْا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيْمَ مُصَلًّى.

*Jadikanlah Maqam Ibrahim sebagai tempat shalat.*[51]

- **Disunnahkan shalat 2 rakaat di belakang maqam Ibrahim, rakaat pertama membaca surat al-Fatihah dan al-Kafirun, rakaat kedua membaca surat al-Fatihah dan al-Ikhlas.**

## H. Menuju Shafa

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللّٰهِ.

*Sesungguhnya Shafa dan Marwah adalah sebahagian dari syiar Allah.*[52]

أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللّٰهُ بِهِ.

*Aku memulai dengan apa yang disebut oleh Allah pertama kali.*[53]

## I. Di atas bukit Shafa dan Marwah

Bertahlil dan bertakbir, lalu membaca:

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ. لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللّٰهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

[3 kali]

*Tiada sesembahan yang benar selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagiNya, hanya bagiNya segala kerajaan dan hanya bagi-Nya segala puji, Dia Maha Kuasa atas*

*segala sesuatu. Tiada sesembahan yang benar selain Allah Yang Maha Esa, yang menepati janjiNya dan memenangkan hambaNya serta telah menghancurkan golongan kafir sendirian.*[54]

- **Disunnahkan memperbanyak doa.**

## J. Di Arafah

- **Disunnahkan memperbanyak doa setelah shalat jamak Zhuhur dan Ashar hingga terbenam matahari.**

## K. Melontar jumrah

اللهُ أَكْبَرُ.

*Allah Mahabesar.*[55]

- **Disunnahkan memperbanyak doa setelah melempar jumrah sughra dan wustha.**

# L. Minum Air Zam-zam

- **Disunnahkan meniatkan niatan yang baik sebelum minum dan berdoa sesuai keinginan setelahnya.**

# DOA & ZIKIR UMUM



## A. Adab berdoa

1. Ikhlas kepada Allah.
2. Memulai dengan puji-pujian kepada Allah dan salawat untuk Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam.
3. Sungguh-sungguh dalam berdoa dan merasa yakin akan diterima oleh Allah.
4. Mengulang-ulang doa dan tidak terburu-buru ingin dikabulkan.
5. Menghadirkan hati ketika berdoa.
6. Merendahkan suara.
7. Menghadap ke kiblat.
8. Mengangkat kedua tangan.
9. Makanan, minuman, dan pakaian bersumber dari harta halal.
10. Menjauhi perbuatan maksiat.

## B. Doa dan zikir

رَبَّنَا لاَ تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِيْنَا أَوْ أَخْطَأْنَا
رَبَّنَا وَلاَ تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلاَ تُحَمِّلْنَا مَا
لاَ طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا
وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلاَنَا فَانْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ.

*Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah [tidak sengaja]. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami pikul. Maafkan kami, ampunilah kami, dan kasihilah kami. Engkaulah Penolong*

*kami, maka tolonglah kami dalam menghadapi orang-orang kafir.*

رَبَّنَا لاَ تُزِغْ قُلُوْبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ.

*Ya Tuhan kami, janganlah Engkau jadikan hati kami condong kepada kesesatan sesudah Engkau beri petunjuk kepada kami, dan karuniakanlah kepada kami rahmat dari sisi Engkau; karena sesungguhnya Engkau yang Maha Pemberi [karunia].*

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيْمَ الصَّلاَةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْ رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ. رَبَّنَا اغْفِرْلِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ.

*Ya Tuhanku, jadikanlah aku dan anak cucuku orang-orang yang tetap mendirikan shalat, ya Tuhan kami, perkenankanlah doaku. Ya Tuhan kami, beri ampunlah aku dan kedua ibu bapakku dan kepada orang-orang mukmin pada hari terjadinya hisab [hari kiamat].*

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ إِمَامًا.

*Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami dari istri-istri kami dan keturunan kami hal yang menyenangkan hati [kami], dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.*

رَبَّنَا اغْفِرْلَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِيْنَ سَبَقُوْنَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِيْ قُلُوْبِنَا غِلًّا لِّلَّذِيْنَ آمَنُوْا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوْفٌ رَّحِيْمٌ.

*Ya Rabb kami, beri ampunlah kami dan saudara-saudara kami yang telah beriman lebih dahulu daripada kami, dan janganlah Engkau membiarkan kedengkian dalam hati kami terhadap orang-orang yang beriman. Ya Rabb kami, sesungguhnya Engkau Maha Penyantun lagi Maha Penyayang.*

رَبِّ أَوْزِعْنِيْ أَنْ أَشْكُرَنِعْمَتَكَ الَّتِيْ
أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ
صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِيْ فِيْ ذُرِّيَّتِيْ إِنِّيْ
تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّيْ مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ.

*Ya Tuhanku, tuntunlah aku untuk mensyukuri nikmatMu yang telah Engkau berikan kepadaku serta kepada ibu bapakku, dan supaya aku dapat berbuat amal yang saleh yang Engkau ridhai, berilah kebaikan kepadaku dengan [memberi kebaikan] kepada anak cucuku.*

*Sesungguhnya aku bertaubat kepada Engkau dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri.*

رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تُدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ
وَمَا لِلظَّالِمِيْنَ مِنْ أَنْصَارٍ ۝ رَّبَّنَا إِنَّنَا
سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِيْ لِلْإِيْمَانِ أَنْ آمِنُوْا
بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا ۚ رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوْبَنَا
وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ۝ رَبَّنَا
وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا
يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ.

*Ya Tuhan kami, sesungguhnya kami mendengar [seruan] yang menyeru kepada iman, [yaitu]: «Berimanlah kamu kepada Tuhanmu», maka kami pun beriman. Ya Tuhan kami, ampunilah bagi kami dosa-dosa kami dan hapuskanlah dari kami*

*kesalahan-kesalahan kami, dan wafatkanlah kami beserta orang-orang yang banyak berbakti. Ya Tuhan kami, berilah kami apa yang telah Engkau janjikan kepada kami melalui rasul-rasulMu. Dan janganlah Engkau hinakan kami di hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak menyalahi janji.*

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

*Ya Allah, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan lindungilah kami dari siksa api neraka.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى.

*Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepadaMu petunjuk, ketakwaan, terjaga [dari perbuatan yang merusak kehormatan]*

*dan kekayaan.*

اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ، وَارْحَمْنِيْ، وَاهْدِنِيْ، وَعَافِنِيْ، وَارْزُقْنِيْ.

*Ya Allah, ampunilah aku, sayangilah aku, berilah aku petunjuk, sehatkanlah aku, dan berilah aku rezeki.*

اللّٰهُمَّ يَا مُصَرِّفَ الْقُلُوْبِ، صَرِّفْ قُلُوْبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ.

*Ya Allah Dzat yang memalingkan hati, palingkanlah hati kami pada ketaatan kepadaMu.*

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنْ جَهْدِ الْبَلاَءِ، وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوْءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ.

*Aku berlindung kepada Allah dari beratnya musibah, tertimpa kesengsaraan, buruknya takdir, dan kesenangan musuh [dengan musibah yang menimpaku].*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْهَرَمِ وَالْبُخْلِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kelemahan, kemalasan, sifat pengecut, pikun, sifat kikir, dan dari belenggu utang dan [kungkungan] kekuasaan orang lain. Aku berlindung kepadaMu dari azab kubur dan aku berlindung kepadaMu dari ujian kehidupan dan kematian.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَثِيْرًا، وَلاَ يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ إِلاَّ أَنْتَ، فَاغْفِرْ لِيْ مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِيْ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ.

*Ya Allah, aku telah menganiaya diriku dengan kezaliman yang banyak, dan tidak ada yang mengampuni dosa selain Engkau, maka ampunilah aku dengan pengampunan dari sisiMu, dan sayangilah aku, karena sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.*

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيْئَتِيْ، وَجَهْلِيْ، وَإِسْرَافِيْ فِي أَمْرِيْ، وَمَـــا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ. اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ جِدِّيْ وَهَزْلِيْ، وَخَطَئِيْ وَعَمْدِيْ، وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِيْ، اللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ، وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

*Ya Allah, ampunilah kesalahanku, kebodohanku, pemborosan dalam perkaraku, dan apa yang Engkau lebih mengetahui daripadaku. Ya Allah, ampunilah diriku dalam kesungguhanku, kelalaianku, kesalahanku, kesengajaanku, dan semua itu adalah berasal dari sisiku.*

*Ya Allah, ampunilah aku dari segala dosa yang telah aku lakukan dan yang belum aku lakukan, segala dosa yang aku sembunyikan dan yang aku tampakkan, dan dosa yang Engkau lebih mengetahui daripadaku, Engkaulah Yang Maha Mendahulukan dan Yang Mengakhirkan, dan Engkau Mahakuasa atas segala sesuatu.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَـــا عَمِلْتُ وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kejahatan perbuatan yang telah aku kerjakan, dan dari kejahatan perbuatan yang belum aku kerjakan.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَـــافِيَتِكَ، وَفُجَـــاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيْعِ سَخَطِكَ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari hilangnya nikmatMu, berubahnya keselamatan [dari]Mu, dan pembalasanMu yang tiba-tiba serta dari segala murkaMu.*

اللّٰهُمَّ آتِ نَفْسِيْ تَقْوَاهَا، وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلاَهَا. اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لاَ يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لاَ يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لاَ تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لاَ يُسْتَجَابُ لَهَا.

*Ya Allah, berikanlah ketakwaan pada jiwaku dan sucikanlah ia, karena Engkaulah sebaik-baik yang menyucikannya, Engkaulah Penolong dan Pemiliknya. Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari ilmu yang tidak bermanfaat, dari hati yang tidak khusyuk, dari nafsu yang tidak pernah kenyang, dan dari doa yang tidak dikabulkan.*

اَللّٰهُمَّ أَصْلِحْ لِيْ دِيْنِيَ الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِيْ، وَأَصْلِحْ لِيْ دُنْيَايَ الَّتِيْ فِيْهَا مَعَاشِيْ، وَأَصْلِحْ لِيْ آخِرَتِيَ الَّتِيْ فِيْهَا مَعَادِيْ، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِيْ فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِيْ مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

*Ya Allah, perbaikilah untukku agamaku yang merupakan penjaga perkaraku. Perbaikilah untukku duniaku yang di dalamnya terdapat kehidupanku. Perbaikilah untukku akhiratku yang di dalamnya terdapat tempat kembaliku. Jadikanlah hidupku sebagai tambahan untukku dalam setiap kebaikan, serta jadikanlah matiku sebagai istirahatku dari segala keburukan.*

اَللّٰهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ أَنَبْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ. اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِعِزَّتِكَ لاَ إِلٰهَ إِلاَّ أَنْتَ أَنْ تُضِلَّنِيْ، أَنْتَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ الَّذِي لاَ يَمُوْتُ، وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوْتُوْنَ.

*Ya Allah, aku berserah diri kepadaMu, aku beriman kepadaMu, aku bertawakal kepadaMu, aku kembali kepadaMu, dan aku memusuhi karenaMu. Ya Allah, aku berlindung kepada keperkasaanmu, tidak ada sesembahan yang benar selain Engkau, dari kesesatan, Engkaulah Dzat Yang hidup dan terus menerus mengurusi makhluk, Dzat yang tidak akan mati, sedangkan jin dan manusia semuanya akan mati.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّـــــارِ، وَعَذَابِ النَّارِ، وَمِنْ شَرِّ الْغِنَى وَالْفَقْرِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari ujian neraka, dan azab neraka serta dari kejahatan kekayaan dan kefakiran.*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari keburukan akhlak, amal perbuatan, dan hawa nafsu.*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِيْ، وَمِنْ شَرِّ بَصَرِيْ، وَمِنْ شَرِّ لِسَـــانِيْ، وَمِنْ شَرِّ قَلْبِيْ، وَمِنْ شَرِّ مَنِيِّيْ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kejahatan pendengaranku, dari kejahatan penglihatanku, dari kejahatan lisanku, dari kejahatan hatiku, dan dari kejahatan air maniku [keinginan melakukan zina. pent].*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ
وَالْجُنُوْنِ وَالْجُذَامِ وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari penyakit kulit belang, penyakit gila, penyakit lepra, dan penyakit yang [berakibat] buruk.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ التَّرَدِّيْ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ وَالْحَرَقِ وَالْهَرَمِ، وَأَعُوْذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبَّطَنِيَ الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ، وَأَعُوْذُ بِكَ أَنْ أَمُوْتَ فِي سَبِيْلِكَ مُدْبِرًا، وَأَعُوْذُ بِكَ أَنْ أَمُوْتَ لَدِيْغًا.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari kehancuran, aku berlindung kepadaMu dari jatuh, dan aku berlindung kepadaMu dari tenggelam, terbakar, dan kepikunan. Aku berlindung kepadaMu dari kerasukan setan ketika meninggal, dan aku berlindung kepadaMu dari meninggal di jalanMu dalam keadaan melarikan diri [dari medan jihad]. Aku berlindung kepadamu dari meninggal dalam keadaan tersengat [binatang berbisa].*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُوْعِ، فَإِنَّهُ بِئْسَ الضَّجِيْعُ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخِيَانَةِ، فَإِنَّهَا بِئْسَتِ الْبِطَانَةُ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari rasa lapar, karena rasa lapar itu merupakan seburuk-buruknya teman tidur, dan aku berlindung kepadaMu dari perbuatan khianat, karena khianat itu merupakan seburuk-buruk kawan.*

اَللّٰهُمَّ اكْفِنِي بِحَلاَلِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

*Ya Allah, cukupkanlah aku dengan rezekiMu yang halal dari yang haram, dan cukupkanlah aku dengan karuniaMu dari [sikap butuh kepada] selainmu.*

١

اَللّٰهُمَّ أَلْهِمْنِيْ رُشْدِيْ، وَأَعِذْنِيْ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ.

*Ya Allah bimbinglah aku kepada petunjuk [yang baik] dan hindarkanlah aku dari kejahatan diriku.*

اللّٰهُمَّ قِنِيْ شَرَّ نَفْسِيْ وَاعْزِمْ لِيْ عَلَى أَرْشَدِ أَمْرِيْ.

*Ya Allah, jagalah diriku dari keburukan diriku sendiri, dan kokohkan tekadku pada perkaraku yang paling lurus.*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنَ الشِّقَـــــاقِ وَالنِّفَاقِ وَسُوْءِ الْأَخْلَاقِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari perpecahan, kemunafikan dan keburukan akhlak.*

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ، ثَبِّتْ قَلْبِيْ عَلَى دِيْنِكَ.

*Wahai Dzat Yang membolak-balikkan hati, teguhkanlah hatiku pada agamaMu.*

اللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ حُبَّكَ، وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ، وَالْعَمَلَ الَّذِيْ يُبَلِّغُنِيْ حُبَّكَ. اللّٰهُمَّ اجْعَلْ حُبَّكَ أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ نَفْسِيْ وَأَهْلِيْ وَمِنَ الْمَاءِ الْبَارِدِ.

*Ya Allah, aku memohon cintaMu, cinta orang yang mencintaiMu dan perbuatan yang mengantarkanku kepada cintaMu. Ya Allah, jadikanlah cintaMu lebih aku cintai daripada diriku sendiri, keluargaku, dan dari air yang dingin.*

رَبِّ أَعِنِّيْ وَلاَ تُعِنْ عَلَيَّ، وَانْصُرْنِيْ وَلاَ تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِيْ وَلاَ تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَاهْدِنِيْ وَيَسِّرِ الْهُدَى لِيْ، وَانْصُرْنِيْ عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ. رَبِّ اجْعَلْنِيْ لَكَ شَـاكِرًا، لَكَ ذَاكِرًا، لَكَ رَاهِبًـا، لَكَ مِطْوَاعًـا، إِلَيْكَ مُخْبِتًـا أَوْ مُنِيْبًـا. رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِيْ، وَاغْسِلْ حَوْبَتِيْ، وَأَجِبْ دَعْوَتِيْ، وَثَبِّتْ حُجَّتِيْ، وَاهْدِ قَلْبِيْ، وَسَدِّدْ لِسَانِيْ، وَاسْلُلْ سَخِيْمَةَ قَلْبِيْ.

*Wahai Rabbku, berilah aku pertolongan dan janganlah Engkau memberi pertolongan [musuh] terhadapku, berilah aku kemenangan dan jangan berikan*

*kemenangan [musuh] atasku, berilah aku taktik [untuk melawan musuh] dan jangan Engkau memberikan tipu daya [musuh] terhadapku. Berilah petunjuk kepadaku, dan mudahkanlah petunjuk untukku. Tolonglah aku untuk menghadapi orang yang berbuat zalim terhadapku. Ya Rabbku, jadikanlah aku orang yang bersyukur, berzikir, takut, tunduk, khusyuk dan selalu kembali kepadaMu. Ya Rabb, terimalah taubatku, cucilah dosaku, kabulkanlah doaku, tetapkanlah hujjahku, berilah petunjuk hatiku, dan luruskanlah lisanku, serta cabutlah dengki [hati]ku.*

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ

وَأَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا سَأَلَكَ بِهِ عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَكَ مِنْهُ عَبْدُكَ وَرَسُوْلُكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَسْأَلُكَ مَا قَضَيْتَ لِي مِنْ أَمْرٍ أَنْ تَجْعَلَ عَاقِبَتَهُ رَشَدًا.

*Ya Allah, aku memohon kepadaMu seluruh kebaikan yang segera [dunia] dan yang tertunda [akhirat], yang aku ketahui dan yang tidak aku ketahui. Aku berlindung kepadaMu dari segala keburukan yang*

*segera [dunia] dan yang tertunda [akhirat], yang aku ketahui dan yang tidak aku ketahui. Aku memohon surga kepadaMu dan segala sesuatu yang mendekatkan kepadanya, berupa perkataan dan perbuatan. Aku berlindung kepadaMu dari neraka dan segala sesuatu yang mendekatkan kepadanya, berupa perkataan dan perbuatan. Aku meminta kepadaMu semua kebaikan yang diminta oleh hamba dan rasulMu, Muhammad. Aku meminta kepadaMu perlindungan dari segala kejahatan yang mana hamba dan rasulMu, Muhammad meminta perlindungan darinya. Aku meminta agar segala sesuatu yang telah Engkau takdirkan untukku berujung kesadaran [petunjuk].*

اَللّٰهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ مُوْجِبَـاتِ رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَالسَّلاَمَةَ مِنْ كُلِّ إِثْمٍ، وَالْغَنِيْمَةَ مِنْ كُلِّ بِرٍّ، وَالْفَوْزَ بِالْجَنَّةِ، وَالنَّجَاةَ مِنَ النَّارِ.

*Ya Allah, kami memohon kepadaMu sebab turunnya rahmatMu dan kekuatan [untuk mendapat] ampunanMu, serta keselamatan dari segala dosa dan kekayaan dari setiap kebaikan. Aku memohon kemenangan mendapat surga dan terhindar dari neraka.*

اللَّهمَّ أَحْسِنْ عَاقِبَتَـــنا فِي الْأُمُوْرِ كُلِّهَا،
وَأَجِرْناَ مِنْ خِزْيِ الدُّنْـــــياَوَعَذَابِ
الآخِرَةِ.

*Ya Rabb, perbaiki akhir segala urusan kami dan hindarkanlah kami dari kehinaan dunia dan azab akhirat.*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ، وَتَرْكَ الْمُنْكَرَاتِ، وَحُبَّ الْمَسَـاكِيْنِ، وَأَنْ تَغْفِرَ لِيْ وَتَرْحَمَنِيْ، وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةً فِيْ قَوْمِيْ فَتَوَفَّنِيْ إِلَيْكَ وَأَنَا غَيْرُ مَفْتُوْنٍ.

*Ya Allah, aku memohon kepadaMu agar terdorong melakukan ketaatan, meninggalkan perkara mungkar, mencintai orang-orang miskin, dan agar Engkau mengampuni aku dan mengasihaniku. Aku mohon kepadaMu jika Engkau ingin menguji kaumku, maka matikan aku dalam keadaan selamat dari ujian itu.*

اَللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُوْلُ بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيْكَ، وَمِنْ طَاعَتِكَ مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتَكَ، وَمِنَ الْيَقِيْنِ مَا تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مُصِيْبَاتِ الدُّنْيَا وَمَتِّعْنَا بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوَّاتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا، وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمَنَا وَانْصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلاَ تَجْعَلْ مُصِيْبَتَنَا فِي دِيْنِنَا وَلاَ تَجْعَلِ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلاَ مَبْلَغَ عِلْمِنَا وَلاَ تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لاَ يَرْحَمُنَا.

*Ya Allah, berilah kami rasa takut kepadaMu sebagai pemisah antara kami*

*dengan perbuatan maksiat kepadamu, beri kami ketaatan kepadaMu yang mengantarkan kami ke surgamu, berilah kami keyakinan yang dapat mengatasi musibah-musibah dunia, jadikan kenikmatan pada pendengaran kami, penglihatan kami, kekuatan kami selama hidup kami, jadikan semua itu hingga kematian kami, jadikan pembalasan kami untuk orang yang telah menzalimi kami, dan tolonglah kami dalam menghadapi mereka yang memusuhi kami, janganlah Engkau timpakan musibah dalam urusan agama kami, janganlah Engkau jadikan dunia sebagai tujuan utama kami dan sebagai sasaran terakhir pengetahuan kami, dan jangan Engkau jadikan mereka yang tidak menyayangi kami pemimpin bagi kami.*

اللَّهُمَّ اهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَعْمَالِ وَأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَقِنِي سَيِّئَ الْأَعْمَالِ وَسَيِّئَ الْأَخْلَاقِ لَا يَقِي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ.

*Ya Allah tunjukilah aku kepada amalan yang terbaik dan akhlak yang paling mulia, tiada yang bisa memberi petunjuk kepada akhlak yang terbaik selain Engkau, dan lindungilah aku dari amalan dan akhlak yang buruk, tidak ada yang bisa melindungiku dari hal yang buruk selain Engkau.*

اَللَّهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السُّوْءِ، وَمِنْ لَيْلَةِ السُّوْءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السُّوْءِ، وَمِنْ صَاحِبِ السُّوْءِ، وَمِنْ جَارِ السُّوْءِ فِيْ دَارِ الْمُقَامَةِ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari hari yang buruk, malam yang buruk, waktu yang buruk, teman yang jahat, dan tetangga yang jahat di tempat tinggalku.*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُـوذُبِك أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ وَأَسْتَغْفِرُك لِمَا لاَ أَعْلَمُ.

*Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari perbuatan syirik sedangkan aku mengetahuinya. Dan aku memohon ampun kepadaMu atas syirik yang tidak aku ketahui.*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًـا نَافِعًـا، وَرِزْقًـا طَيِّبًا، وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

*Ya Allah, aku memohon kepada mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang baik dan amalan yang diterima.*

اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبَ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ، أَحْيِنِيْ مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِيْ، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِيْ، اللَّهُمَّ وَأَسْأَلُكَ خَشْيَتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْفَقْرِ وَالْغِنَى، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لاَ يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لاَ تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَاءَ بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ

النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ فِي غَيْرِ ضَرَّاءَ مُضِرَّةٍ، وَلاَ فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيِّنَّا بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ.

*Ya Allah, dengan IlmuMu pada perkara gaib, dan dengan kekuasaanMu terhadap segala makhluk, hidupkan aku, selama Engkau tahu bahwa hidup lebih baik untukku. Matikan aku, ketika Engkau tahu bahwa mati lebih baik untukku. Ya Allah, aku memohon kepadaMu rasa takut kepadaMu di saat tersembunyi dan tampak, ucapan yang benar ketika ridha dan marah, serta kesederhanaan ketika fakir dan kaya. Aku mohon kepadaMu kenikmatan sempurna yang tak ada habisnya. Aku mohon kepadaMu penyejuk mata yang tak terputus. Aku mohon kepadaMu ridha terhadap takdir yang terjadi. Aku mohon kepadaMu, nikmatnya*

*hidup setelah mati. Aku mohon kepadaMu nikmatnya memandang WajahMu, rindu pada pertemuanMu, dalam keadaan tidak bahaya maupun membahayakan, tidak dalam kerusakan yang menyesatkan. Ya Allah, hiasilah kami, dengan hiasan iman. Dan jadikan kami sebagai pembimbing yang mendapatkan bimbingan.*

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

*Ya Allah, tolonglah aku untuk tetap mengingatMu dan bersyukur kepadaMu serta memperbagus ibadahku kepadaMu.*

اللَّهُمَّ إِنِّيْ عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَـــاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوِ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ بَصَرِي، وَجِلاَءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي.

*Ya Allah, aku adalah hambaMu, anak dari hambaMu laki-laki dan hambaMu perempuan. KetetapanMu berlaku dalam diriku dan keputusanMu adil bagiku. Aku memohon dengan semua nama yang*

*Engkau miliki, nama yang Engkau pakai untuk diriMu, yang Engkau turunkan dalam kitabMu, yang Engkau ajarkan kepada seseorang dari makhlukMu, atau yang Engkau rahasiakan dalam ilmu gaibMu, agar Engkau menjadikan al-Quran sebagai penyejuk hatiku, cahaya dadaku, penghilang kesedihanku, dan pengusir kegundahanku.*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَـــــاتَ فِي الْأَمْرِ وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرُّشْدِ وَأَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ وَأَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيمًا وَلِسَانًا صَادِقًا وَأَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعْلَمُ وَأَعُـــــوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ.

*Ya Allah, aku memohon keteguhan dalam menghadapi semua urusan, dan tekad*

*yang kuat dalam mencari kebenaran. Aku memohon kepadaMu untuk senantiasa mensyukuri nikmatMu. Aku memohon kepadaMu hati yang selamat, lisan yang senantiasa jujur, aku memohon kepadaMu dari kebaikan yang Engkau ketahui dan aku berlindung kepadaMu dari kejelekan yang Engkau ketahui. Aku memohon ampunanMu terhadap segala kesalahan yang Engkau ketahui.*

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ رَحْمَةً مِنْ عِنْدِكَ تَهْدِي بِهَا قَلْبِيْ وَتَجْمَعُ بِهَا أَمْرِيْ، وَتَلُمُّ بِهَا شَعَثِيْ، وَتَرْفَعُ بِهَا شَاهِدِيْ، وَتَحْفَظُ بِهَا غَائِبِيْ، وَتُلْهِمُنِيْ بِهَا رُشْدِيْ، وَتَعْصِمُنِيْ مِنْ كُلِّ سُوءٍ.

*Ya Allah, aku memohon kepadaMu rahmat dari sisimu. Dengannya Engkau menerangi hatiku, Engkau mengumpulkan dan*

*memudahkan urusanku, Engkau mengembalikan sesuatu yang hilang dariku, Engkau angkat kesaksianku, Engkau sucikan amalku. Dengan rahmatmu pula Engkau ilhamkan petunjuk kepadaku dan Engkau menjagaku dari setiap kejahatan.*

**Catatan:**

Doa-doa di atas adalah di antara contoh doa umum yang bersumber dari al-Quran dan sunnah. Masih banyak doa lain yang tidak kami cantumkan.

Diperbolehkan doa dengan bahasa Indonesia di luar shalat sesuai dengan kebutuhan masing-masing, terutama pada waktu dan tempat mustajab.

*Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda, "Allah berfirman:*
*'Wahai hambaKu, sesungguhnya Aku mengharamkan kezaliman bagiKu dan Aku menjadikan kezaliman sesama kalian pun haram, maka janganlah kalian saling menzalimi.*
*Wahai hambaKu, kalian semua tersesat kecuali orang yang telah Aku beri petunjuk, maka hendaklah kalian minta petunjuk kepadaKu, niscaya Aku akan memberikannya.*
*Wahai hambaKu, kalian semua lapar kecuali orang yang Aku beri makan, maka hendaklah kalian minta makan kepadaKu, niscaya Aku akan memberikannya.*
*Wahai hambaKu, kalian semua asalnya telanjang, kecuali yang telah Aku beri pakaian, maka hendaklah kalian minta pakaian kepadaKu, niscaya Aku akan memberikannya.*
*Wahai hambaKu, sesungguhnya kalian berbuat dosa di waktu siang dan malam, dan Aku akan mengampuni dosa-dosa itu semuanya, maka mintalah ampun kepadaKu, pasti Aku akan mengampuni kalian ...'"*
*[HR. Muslim]*

DOA DAN ZIKIR
SELAMA PERJALANAN
UMRAH & HAJI

# SHALAT JENAZAH



## Tata cara shalat jenazah

1. Niat melaksanakan shalat jenazah [niat dalam hati].
2. Takbiratul ihram [takbir pertama] lalu membaca surat al-Fatihah .
3. Takbir ke dua lalu membaca salawat untuk Nabi *shallallahu 'alaihi wasallam*:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وعلى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

*Ya Allah, bersalawatlah kepada Muhammad dan kepada keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau bersalawat kepada Ibrahim dan kepada keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha terpuji lagi Mahamulia. Ya Allah, berkahilah Muhammad dan keluarga Muhammad, sebagaimana Engkau berkahi Ibrahim dan keluarga Ibrahim, sesungguhnya Engkau Maha terpuji lagi Mahamulia.*

**4.** Takbir ke tiga lalu membaca doa untuk jenazah, di antaranya:

اَللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ وَعَـــافِهِ وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَـاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الذُّنُوْبِ وَالْخَطَـايَا كَمَـا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا

مِنْ دَارِهِ، وَزَوْجًـــا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ،
وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ، وَأَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ
وَمِنْ عَذَابِ النَّار.

*Ya Allah, ampuni dan kasihilah dia. Selamatkanlah dan maafkanlah dia. Berilah kehormatan untuknya, luaskanlah tempat masuknya. Mandikanlah dia dengan air, es, dan embun. Bersihkanlah dia dari kesalahan sebagaimana baju putih dibersihkan dari kotoran. Gantikanlah baginya rumah yang lebih baik dari rumahnya, istri yang lebih baik dari istrinya. Masukkanlah dia ke dalam surga, lindungilah dari azab kubur dan azab neraka.*[56]

Jika yang dishalatkan anak kecil, maka doanya:

اللّٰهُمَّ اجْعَلْهُ لِوَالِدَيْهِ فَرَطًا وَأَجْرًا وَشَفِيعًا مُجَابًا.

*Ya Allah, jadikanlah dia sebagai simpanan, pahala, dan sebagai syafaat yang mustajab untuk kedua orang tuanya.*

5. Takbir ke empat [takbir terakhir] lalu diam sejenak dan mengucapkan salam ke kanan.

# (Endnotes)

1. [HR. Muslim]
2. HR. Muslim]
3. [HR. Muslim]
4. [HR. Bukhari]
5. [HR. Bukhari]
6. [HR. Bukhari & Muslim]
7. [HR. Bukhari & Muslim]
8. [HR. Bukhari & Muslim]
9. [HR. Bukhari]
10. [HR. Bukhari & Muslim]
11. [HR. Bukhari & Muslim]
12. [HR. Abu Daud & Tirmidzi]
13. [HR. Ahmad & Abu Daud]
14. [HR. Muslim]
15. [HR. Tirmidzi]
16. [HR. Abu Daud & Tirmidzi]
17. [HR. Muslim]
18. [HR. Bukhari & Muslim]
19. [HR. Muslim]
20. [HR. Bukhari]
21. [HR. Muslim]
22. [HR. Muslim]
23. HR. Bukhari & Muslim]
24. [HR. Abu Daud & Tirmidzi]
25. [HR. Bukhari & Muslim]
26. [HR. Muslim & Nasai]
27. [HR. Muslim]

28. [HR. Muslim]
29. [HR. Bukhari & Muslim]
30. [HR. Muslim]
31. [HR. Muslim]
32. [HR. Abu Daud]
33. [HR. Bukhari]
34. [HR. Abu Daud & Nasai]
35. [HR. Abu Daud & Nasai]
36. [HR. Ahmad & Tirmidzi]
37. [HR. Ahmad & Abu Daud]
38. [HR. Nasa'i]
39. [HR. Muslim]
40. [HR. Ibnu Hibban]
41. [HR. Muslim]
42. [HR. Ahmad, Abu Daud & Tirmidzi]
43. [HR. Nasa'i]
44. [HR. Ahmad]
45. [HR. Muslim]
46. [HR. Muslim]
47. [HR. Ahmad, Abu Daud & Tirmidzi].
48. [HR. Muslim]
49. [HR. Ahmad]
50. [HR. Abu Daud & Nasai]
51. [HR. Muslim]
52. [HR. Muslim]
53. [HR. Muslim]
54. [HR. Muslim]
55. [HR. Bukhari & Muslim].
56. [HR. Muslim]